

Ziel: Bei jeder Antwort feststellen: Wie speziell fühlt es sich an, wenn ich daran denke?

Arbeitsanweisung:

Die Morgenfragen

- Worüber in meinem Leben bin ich glücklich?
- Worauf in meinem Leben bin ich stolz?
- Wofür in meinem Leben bin ich dankbar?
- Wofür kann ich mich in meinem Leben begeistern?
- Was in meinem Leben finde ich aufregend und spannend?
- Wofür in meinem Leben stehe ich ein?
- Wen liebe ich und von wem werde ich geliebt?
- Was ist zu tun und was davon möchte ich heute tun?

Die Abendfragen

- Was habe ich heute alles getan?
- Was habe ich heute für mich, für mein Leben getan?
- Welchen Beitrag habe ich für andere geleistet?
- Was habe ich heute gelernt?