

Ziel: Einen Leitfaden für eine systemisch-orientierte Gesprächsführung anwenden.

Arbeitsanweisung: Führen Sie bitte dieses Gespräch durch und reflektieren Sie es anschließend.

Thema

Worüber möchtest du sprechen, damit dieses Gespräch für dich Sinn macht?

Ziel

Was ist dein Ziel?

Was möchtest du erreichen?

Angenommen, du hast dein Ziel erreicht, was wirst du dann anders machen?

Wenn du dein Ziel erreicht hast, wie wird sich dies für dich auswirken?

Wie wird sich dies für andere auswirken?

Standortbestimmung

Auf einer Skala von 0 bis 10, wobei 10 bedeutet, dass du dein Ziel erreicht hast und 0 der Start dafür ist, wo stehst du im Moment (genannte Zahl = X)?

Bei $X > 0$: Wie ist das passiert, dass du schon bei X stehst und nicht mehr bei 0?

Eventuell: Was war dein Beitrag dazu?

Nächste/r Schritt/e

Angenommen, du wärst schon einen Schritt weiter, was wäre dann anders?
Und was noch?

Wenn du schon einen Schritt weiter bist, was wirst du dann anders machen?

Wenn du schon einen Schritt weiter bist, wie werden dies andere bemerken?

Wie wird es dir gelungen sein, diesen Schritt zu machen?

Zuversicht

Wie zuversichtlich bist du, dass du diesen Schritt machen wirst?

Was würde dich noch zuversichtlicher machen?