

**Ziel:** Einen Leitfaden für eine systemisch-orientierte Gesprächsführung anwenden.

**Arbeitsanweisung:** Führen Sie bitte dieses Gespräch durch und reflektieren Sie es anschließend.

**Dein Ziel ist:**

Welchen Nutzen hat dieses Ziel für dich? Was noch?

Welchen Nutzen hat dieses Ziel für andere? Was noch?

Wo würdest du dich derzeit auf einer Skala von 1 – 10 einreihen, wenn 10 das Ziel ist?

Was hast du schon gemacht, um so weit zu kommen?

Wer hat dir geholfen? Auf welche Art?

Woran würdest du erkennen, dass du auf der Skala einen Schritt weitergekommen bist?

Warum glaubst du, dass du dein Ziel erreichen wirst?

Wie wird es sich anfühlen oder was wirst du dabei denken, wenn du dein Ziel erreicht hast?

Was wirst du, nachdem du dieses Ziel erreicht hast, anders machen als bisher?

Wem wirst du von deinem Erfolg erzählen?

Wie wird er/sie darauf reagieren?

Wer wird sonst noch bemerken, wenn du dein Ziel erreicht hast und wodurch?