

**Ziel:** Einen Leitfaden für eine systemisch-orientierte Gesprächsführung anwenden.

**Arbeitsanweisung:** Führen Sie bitte dieses Gespräch durch und reflektieren Sie es anschließend.

### 1. Einen Arbeitsrahmen schaffen

- Wozu bist du gekommen? Was ist der Anlass, dass du gekommen bist?
- Erzähl mal, worum es geht?
- Was kann ich für dich tun? Was erwartest du dir von mir?
- Was erhoffst du dir von unserer Zusammenarbeit?
- Was wäre ein gutes Ergebnis für dieses Gespräch? Was müsste denn in dieser Einheit passiert sein, damit du mit dem Gefühl hinausgehst, es hat sich gelohnt?

### 2. In die Tiefe gehen

- Was möchtest du ändern / was soll anders werden?
- Hast du schon ein konkretes Ziel?  
*Wenn ja:* Hast du schon eine Idee oder Strategie, wie du es erreichen kannst?  
*Wenn nein:* Möchtest du dir eines erarbeiten?
- Hat es so eine ähnliche Situation schon einmal gegeben?  
*Wenn ja:* Was hast du früher in einer solchen Situation gemacht? Welche Lösungsversuche gab es?

### 3. Optional, wenn der\*die Gesprächspartner\*in schon sehr konkret weiß, was er\*sie will

- Welche Fähigkeiten können dir helfen dein Ziel zu erreichen?
- Wann ist die nächste Chance, wo du deine Leistung zeigen kannst?
  - ➔ Ziel formulieren (SMART)
  - ➔ Was ist dafür zu tun? (eventuell Aufgabe bis zum nächsten Mal mitgeben)